



Mesures Covid-19

Aquestes son les mesures de seguretat establertes juntament amb el Govern d'Andorra i que seran de compliment obligat per tots els participants, per tal de minimitzar els riscos de propagació del virus.

L'Organització es reserva el dret de modificació de qualsevol punt, per garantir la seguretat dels participants, voluntaris i membres de l'organització, en cas de que així ho requereixin les autoritats Andorranes.

Mesures de Auto protecció personal

- Realitzar una higiene de mans freqüent tant en l'inici de l'activitat com en el seu transcurs (rentat amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), després de qualsevol contacte i finalització de l'activitat, i abans de la ingesta d'aliments.
- Evitar tocar-se el nas i els ulls amb les mans abans, durant i després de l'activitat, sense realitzar una higiene de les mans prèviament.
- Mantenir una distància mínima recomanada de dos metres entre les persones en els moments que no es realitza cap activitat.
- Mantenir una distància física de seguretat de 20 metres quan s'estigui circulant en bicicleta.
- Ús de mascareta, entregada per l'organització, serà obligatòria, en totes les zones interiors i a l'aire lliure, com a la recollida de dorsals, paddock, sortida, arribada, avituallaments....
- Evitar el contacte amb objectes, superfícies de pas i superfícies de treball o zones d'ús col·lectiu.

- Utilitzar material individual i no compartir objectes entre persones sense una desinfecció prèvia (material esportiu, mòbils i qualsevol objecte personal).
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús al tossir o esternudar, i netejar-se les mans a continuació.
- Si dies abans o el mateix dia de prova es tenen símptomes, febre o hi ha malestar, no venir a participar-hi, pel bé del participant i dels companys cicloturistes.
- Venir a la sortida vestit, alimentat, canviat i preparat per la marxa, no hi haurà servei de dutxes.

Recollida de dorsals

- La retirada de dorsals serà dissabte dia 08.08.2020 , de 10h a 21h a la plaça de les Fontetes de la Massana.
- Per retirar el dorsal només podrà accedir el participant i aquest no podrà anar amb la família ni acompanyants.
- Sera obligatori signar una declaració individual de participació .
- L'ús de la mascareta serà obligatori per accedir a la retirada del dorsal.
- Es facilitarà gel hidroalcohòlic a la taula.
- No es realitzarà cap canvi de mallot.
- Tot el material s'entregarà individualment tancat en un sobre.
- S'enviara el numero de dorsal , per mail. Important tenir ho , per col·locarse a la fila corresponent.
- A la recollida de dorsals , s'assignarà l'hora de sortida.
- S'ha de portar en el mòbil una fotografia del dni i de la llicència en cas de disposar-ne, per poder acreditar-se i si es recull el dorsal d'algun company/a també.

Sortida de la marxa

- Es obligatori respectar l'horari de sortida que assigna l'organització a la recollida de dorsals.
 - - **El recorregut 1*** : els participants **sortiran del centre del Poble d'Ordino**, sortiran cada 30 segons, i a l'hora de recollir el dorsals se'ls assignarà la seva hora de sortida, que estarà compresa entre les 8.30h i les 9h.

- - **El recorregut 2**** : els participants **sortiran de Canillo** (aparcament situat a l'inici de la carretera del coll d'Ordino), sortiran cada 30 segons, i a l'hora de recollir el dorsal se'ls assignarà la seva hora de sortida, que estarà compresa entre les 8.15h i les 9.45h.
 - - **El recorregut 3***** : els participants **sortiran d'Andorra la Vella** (al costat de la Borda Estevet, a l'inici de la carretera de la Comella), sortiran cada minut, i a l'hora de recollir el dorsal se'ls assignarà la seva hora de sortida, que estarà compresa entre les 8h i les 10h.
 - - **El recorregut 4****** : els participants **sortiran de Sant Julià de Lòria** (plaça Germandat al centre del Poble), sortiran cada minut, i a l'hora de recollir el dorsal se'ls assignarà la seva hora de sortida, que estarà compresa entre les 8.15h i les 10.45h.
- Es obligatori portar la mascareta de la marxa per accedir a les zones que l'organització te habilitades com a calaixos de sortida, en el suposat de no portar la mascareta no es podrà prendre la sortida.
 - La mascareta s'ha de portar posada fins passar l'arc de sortida i tenir la distancia suficient de seguretat.
 - Per el bon funcionament de la marxa es necessari fer cas de les indicacions que donaran els voluntaris i personal de l'organització.

Avituallaments

- Es obligatori l'ús de la mascareta a la zona d'avituallament.
- S'ha de respectar la separació mínima de 2 metres.
- Per tal d'evitar aglomeracions, s'ha de seguir les indicacions dels voluntaris que faran entrega d'una bossa amb tot el producte i el participant s'haurà d'allunyar de la zona i buscar un espai on poder avituallar i mantenir la distància de seguretat amb els altres participants.
- No es podrà intercanviar o compartir els productes ni aliments proporcionats en els avituallaments.
- A l'arribada s'entregarà una bossa amb l'avituallament i aquest s'haurà de realitzar a les zones habilitades.

- Es responsabilitat del participant ingerir aliments o begudes, fora de les que subministri l'organització que vetlla per les normatives sanitàries vigents.

Acompanyants i públic

- Dur la mascareta al pas dels corredors.
- Prohibit fer el seguiment dels participants , durant els recorreguts.
- S'aconsella Evitar anar als punts de sortida i arribada, així com a la recollida de dorsals i al pàdoc de recollida de finishers i Premis.
- Es recomana , que els acompanyants es desplacin en algú punt del recorregut , en cas de voler animar als seus , sempre fer els desplaçaments abans de la sortida del 1er participant , de cada recorregut.
-

Mesures durant el Recorregut

- A cada tram cronometrat el participants haurà d'anar per la seva drete de la carretera i d'aquesta manera, si es vol avançar un participant que hagi sortit al seu davant tindrà marge per fer l'avançament respectant una distància de separació.
- Un cop el participant arribi al final de cada tram cronometrat disposarà d'un avituallament líquid i sòlid, i l'hi marcaran al dorsal de la bici el temps que disposa per arribar al següent tram cronometrat. (aquest temps està calculat per poder fer aquest tram tranquil·lament sense presses)
- Durant el tram d'enllaç el participant haurà de fer-lo amb bici i respectar les normes de circulació i el distanciament amb d'altres participants.
- Un cop finalitzi l'últim tram cronometrat a La Coma d'Arcalís, podrà recollir la seva roba d'abric que haurà deixat a la sortida del primer tram cronometrat i menjar alguna cosa amb el tiquet que l'hi entregará la organització.

- Després del àpat haurà de baixar amb bici a **la zona de Paddock de la Massana** on el dia abans a recollit el dorsal, per **recollir la seva medalla de Finicher (OR – PLATA – BRONCE)** i en el cas que hagi fet podi del seu recorregut, en la mateixa zona es farà **l'entrega de premis**, un cop hi siguin els 3 primers homes, o dones de cada recorregut.
- **El quadre de temps pel atorgament de la medalla es calcular només els temps dels trams cronometrats.**